



UNIBE

EDUCACIÓN
CONTINUA



Diplomado

Nutrigenómica y Personalización Dietética



Modalidad: Virtual



Duración: 60 horas

La **Universidad Iberoamericana (UNIBE)**, a través de su Departamento de Educación Continua, ofrece un amplio portafolio de programas orientados a la actualización y especialización de profesionales en diversas áreas del conocimiento. Desarrolla propuestas académicas innovadoras, alineadas con la demanda del mercado laboral nacional y global, enfocadas en el fortalecimiento de competencias para el desarrollo profesional y personal que promuevan la empleabilidad.

Ofrecemos un Aprendizaje a lo Largo de la Vida, con programas Ejecutivos y de Actualización, Salud, formación Preuniversitaria, Capacitaciones Corporativas diseñados a la medida, Microcredenciales Universitarias, Soft Skills Academy y cursos para Adultos Mayores. La integración de metodologías activas, docentes expertos y el uso de ecosistemas de aprendizaje, garantiza una experiencia formativa práctica y transformadora.



Principales Líneas Temáticas



Ejes Clave

Diplomado Nutrigenómica y Personalización Dietética



Nutrigenómica aplicada



Genética nutricional



Nutrición personalizada



Enfermedades crónicas



Microbioma intestinal



Planes dietéticos

Descripción

El Diplomado en Nutrigenómica y Personalización Dietética está diseñado para proporcionar a los profesionales de la salud y la nutrición un entendimiento profundo de cómo la genética y la nutrición interactúan para influir en la salud y el bienestar. Este programa integral abarca desde los fundamentos de la nutrigenómica hasta su aplicación práctica en el diseño de dietas personalizadas y en la prevención de enfermedades crónicas.

Objetivo

Proporcionar a los participantes conocimientos sobre nutrigenómica y la personalización dietética, equipándolos con las habilidades necesarias para comprender la relación entre la genética y la nutrición, diseñar planes de alimentación personalizados basados en datos genéticos, y aplicar estos conocimientos en la práctica profesional o personal, contribuyendo así a la mejora de la salud y el bienestar de los individuos y la comunidad en general.

Dirigido a

Profesionales de la salud, como nutricionistas, dietistas, médicos, y especialistas en medicina genómica, que deseen profundizar en la interacción entre genética y nutrición para desarrollar planes alimenticios personalizados. También está orientado a investigadores y estudiantes avanzados en áreas como la nutrición, dietética y biomedicina.

Beneficios

Al finalizar este programa el egresado estará capacitado para:

- **Comprender** los fundamentos de la nutrigenómica y la influencia de la genética en la respuesta dietética.
- **Analizar** la relación entre genes, nutrición y enfermedades crónicas como diabetes o enfermedades cardiovasculares.
- **Aplicar** conocimientos científicos para diseñar planes de alimentación personalizados basados en perfiles genéticos.
- **Evaluar** de manera crítica estudios y evidencias científicas para sustentar decisiones en la práctica clínica o profesional.
- **Desarrollar** competencias para integrar la nutrigenómica en la prevención y manejo de enfermedades crónicas.
- **Contribuir** a la mejora de la salud y el bienestar individual y comunitario mediante intervenciones dietéticas personalizadas.
- **Asesorar** a pacientes o individuos de forma especializada, considerando sus características genéticas únicas.
- **Comunicar** de manera clara y efectiva conceptos complejos de nutrigenómica a públicos especializados y no especializados.

Contenido

Módulo I:

Introducción a la Nutrigenómica

- Definición y evolución del campo
- Bases genéticas de la respuesta nutricional
- Influencia de la nutrigenómica en la salud pública

Módulo II:

Genes y Nutrientes: Interacciones Clave

- Relación entre genes y metabolismo de macronutrientes
- Variabilidad genética y respuesta a vitaminas y minerales
- Nutrientes bioactivos y su interacción genética

Módulo III:

Nutrigenómica y Enfermedades Crónicas

- Genética y obesidad
- Genes y enfermedades cardiovasculares
- Nutrigenómica en la prevención y manejo de la diabetes tipo 2

Módulo IV:

Genética y Microbioma

- Influencia de la genética en la composición del microbioma intestinal
- Efectos del microbioma en la salud y la respuesta dietética
- Relación entre microbioma, nutrigenómica, y enfermedades metabólicas

Módulo V:

Tecnologías y Herramientas de Evaluación Genética

- Herramientas de secuenciación genética
- Interpretación de resultados genéticos en la práctica dietética
- Integración de datos genéticos en el diseño de planes nutricionales personalizados

Módulo VI:

Ética y Privacidad en la Nutrigenómica

- Cuestiones éticas en la recolección y uso de datos genéticos
- Consentimiento informado en el contexto genético
- Protección de la privacidad y confidencialidad de datos genéticos

Módulo VII:

Casos de Estudio en Nutrigenómica

- Análisis de estudios de caso en nutrición personalizada
- Integración de evidencia científica en la práctica clínica
- Aplicación de la nutrigenómica en diferentes contextos de salud

Módulo VIII:

Comunicando la Nutrigenómica

- Estrategias para explicar conceptos genéticos a una audiencia no especializada
- Desmitificación de la genética en la nutrición
- Diseño de materiales educativos efectivos en nutrigenómica

Módulo IX:

Diseño de planes de alimentación personalizados

- Estructuración de planes de alimentación
- Adaptabilidad del plan

Módulo IX:

Desarrollo Profesional y Futuro de la Nutrigenómica

- Perspectivas futuras en nutrigenómica y nutrición personalizada
- Oportunidades profesionales en el campo
- Redacción de propuestas y presentación de proyectos de investigación



Facilitadora



Dra. Viviana Hernández Ferrer

Doctora en Medicina, especialista en Nutrición Clínica, con formación en nutrición aplicada a enfermedades metabólicas y pérdida de peso, así como en patologías digestivas y hepáticas. Cuenta además con experiencia en nutrición durante el embarazo y embarazo de alto riesgo, y está certificada en Nutrigenómica y Epigenética.

Su preparación incluye también el manejo de nutrición enteral y parenteral, lo que le permite ofrecer un abordaje integral y actualizado en el cuidado nutricional.

UNIBE

EDUCACIÓN
CONTINUA



¡Adquiere las **herramientas clave** para destacar en esta apasionante industria!



Para más información
Contáctanos



809-689-4111
Exts.: 2203 y 2407



e.continua@unibe.edu.do

ASISTENTE VIRTUAL
Aurora



809-255-4111



aurora@unibe.edu.do



aurora.unibe.edu.do

educacioncontinua.unibe.edu.do



¡Escanea y comienza hoy!