



UNIBE

EDUCACIÓN
CONTINUA



Macrocredencial

Habilidades de Alto Impacto



Incluye Insignia Digital



Modalidad: Autogestionado



Duración: 60 horas

La **Universidad Iberoamericana (UNIBE)**, a través de su Departamento de Educación Continua, ofrece un amplio portafolio de programas orientados a la actualización y especialización de profesionales en diversas áreas del conocimiento. Desarrolla propuestas académicas innovadoras, alineadas con la demanda del mercado laboral nacional y global, enfocadas en el fortalecimiento de competencias para el desarrollo profesional y personal que promuevan la empleabilidad.

Ofrecemos un Aprendizaje a lo Largo de la Vida, con programas Ejecutivos y de Actualización, Salud, formación Preuniversitaria, Capacitaciones Corporativas diseñados a la medida, Microcredenciales Universitarias, Soft Skills Academy y cursos para Adultos Mayores. La integración de metodologías activas, docentes expertos y el uso de ecosistemas de aprendizaje, garantiza una experiencia formativa práctica y transformadora.



Principales Líneas Temáticas



Ejes Clave

Habilidades de Alto Impacto



Optimiza
productividad



Gestiona
finanzas



Toma
decisiones



Maneja
conflictos



Comunica
asertivamente



Fomenta
relaciones

Descripción

La Macrocredencial Habilidades de Alto Impacto está diseñada para capacitar a los profesionales con competencias clave que les permitan optimizar su productividad, gestionar eficazmente sus finanzas personales y mejorar su capacidad para manejar emociones y conflictos en diversos entornos. Los participantes desarrollarán herramientas para maximizar su eficiencia en el trabajo, gestionar sus recursos financieros de manera inteligente, y fortalecer sus habilidades de comunicación y resolución de conflictos.

Objetivo

Potenciar competencias para mejorar la productividad personal, gestionar eficazmente las finanzas y fortalecer la inteligencia emocional y las habilidades de comunicación. Busca capacitar a los participantes para optimizar su rendimiento en el trabajo, resolver conflictos de manera efectiva y comunicarse de forma asertiva.

Dirigido a

Profesionales, emprendedores, líderes de equipos y cualquier persona interesada en potenciar su productividad, gestionar eficazmente sus finanzas personales y mejorar sus competencias emocionales y comunicativas. Es ideal para aquellos que buscan optimizar su rendimiento en el trabajo, desarrollar habilidades para resolver conflictos de manera constructiva y fortalecer sus relaciones interpersonales, tanto en entornos laborales como en su vida personal.

Beneficios

Al finalizar este programa el egresado estará capacitado para:

- **Optimizar** su productividad personal mediante la gestión eficaz de su tiempo y recursos.
- **Desarrollar** herramientas para una mayor inteligencia emocional gestionando sus emociones.
- **Manejar** sus finanzas personales con inteligencia y planificación.
- **Resolver** conflictos de forma constructiva, para alcanzar un mayor éxito y equilibrio tanto en su vida profesional como personal.
- **Aplicar** habilidades de comunicación asertiva para interactuar de manera efectiva con otros.

Contenido

Microcredencial I:

Productividad y Manejo de Finanzas Personales

- **Módulo I:** Introducción a la Productividad y Finanzas Personales
- **Módulo II:** Fundamentos de la Productividad Personal
- **Módulo III:** Manejo Eficiente del Tiempo
- **Módulo IV:** Introducción a las Finanzas Personales
- **Módulo V:** Gestión de Deudas y Crédito
- **Módulo VI:** Inversiones Básicas para Principiantes
- **Módulo VII:** Planificación Financiera para el Futuro
- **Módulo VIII:** Tecnología y Productividad Financiera
- **Módulo IX:** Gestión del Estrés Financiero y Bienestar

Microcredencial II:

Inteligencia Emocional y Manejo de Conflictos

- **Módulo I:** Introducción a la Inteligencia Emocional
- **Módulo II:** Gestión Emocional Personal
- **Módulo III:** Empatía y Comunicación Asertiva
- **Módulo IV:** Manejo de Conflictos Interpersonales
- **Módulo V:** Toma de Decisiones Emocionalmente Inteligentes
- **Módulo VI:** Inteligencia Emocional en el Liderazgo y Trabajo en Equipo
- **Módulo VII:** Manejo del estrés y Bienestar Emocional
- **Módulo VIII:** Plan de Acción Personal: Diseño de un plan de desarrollo en IE y manejo de conflictos.

Microcredencial III:

Comunicación Asertiva y Efectiva

- **Módulo I:** Introducción y fundamentos a la Comunicación Asertiva y Efectiva
- **Módulo II:** Desarrollo de la Autoconciencia y Empatía
- **Módulo III:** Técnicas de Comunicación Asertiva
- **Módulo IV:** Conceptos y tipos de comunicación: Verbal, No verbal y Paraverbal.
- **Módulo V:** Escucha Activa y Retroalimentación Constructiva
- **Módulo VI:** Manejo de Conflictos y Comunicación en Situaciones Difíciles
- **Módulo VII:** Comunicación Asertiva en el Entorno Digital
- **Módulo VIII:** Liderazgo y Comunicación Asertiva en Equipos
- **Módulo IX:** Plan Personal de Mejora Continua



UNIBE

EDUCACIÓN
CONTINUA



¡Adquiere las **herramientas clave** para destacar en esta apasionante industria!



Para más información
Contáctanos



809-689-4111
Exts.: 2203 y 2407



e.continua@unibe.edu.do

educacioncontinua.unibe.edu.do



¡Escanea y
comienza hoy!