



Taller

Preparación, Acompañamiento y Transición para el Retiro Laboral



Modalidad: Presencial



Duración: 3 horas

La **Universidad Iberoamericana (UNIBE)**, a través de su Departamento de Educación Continua, ofrece un amplio portafolio de programas orientados a la actualización y especialización de profesionales en diversas áreas del conocimiento. Desarrolla propuestas académicas innovadoras, alineadas con la demanda del mercado laboral nacional y global, enfocadas en el fortalecimiento de competencias para el desarrollo profesional y personal que promuevan la empleabilidad.

Ofrecemos un Aprendizaje a lo Largo de la Vida, con programas Ejecutivos y de Actualización, Salud, formación Preuniversitaria, Capacitaciones Corporativas diseñados a la medida, Microcredenciales Universitarias, Soft Skills Academy y cursos para Adultos Mayores. La integración de metodologías activas, docentes expertos y el uso de ecosistemas de aprendizaje, garantiza una experiencia formativa práctica y transformadora.



Principales Líneas Temáticas



Ejes Clave

Taller Preparación, Acompañamiento y Transición para el Retiro Laboral



Descripción

El Taller de Preparación, Acompañamiento y Transición para el Retiro Laboral está diseñado para acompañar a las personas en el proceso de preparación para una de las etapas más significativas de la vida: la jubilación. A través de una metodología participativa que combina reflexiones, dinámicas experienciales y herramientas prácticas, los participantes explorarán los desafíos y oportunidades que surgen al concluir la vida laboral activa, fortaleciendo su capacidad para afrontar esta transición de manera positiva, planificada y con propósito. El programa aborda aspectos personales, emocionales, sociales y de planificación, promoviendo una visión renovada de la jubilación como una etapa de crecimiento, bienestar y nuevas posibilidades de desarrollo personal.

Objetivo

Concientizar a los equipos de gestión humana y al personal próximo a jubilarse, sobre la importancia de la preparación para su proceso de jubilación.

Dirigido a

Equipos de gestión humana, líderes y supervisores, empleados próximos a jubilarse.

Beneficios

Al finalizar este programa el egresado estará capacitado para:

- **Comprender** los cambios asociados a la transición hacia la jubilación y afrontarlos de manera positiva.
- **Desarrollar** una visión renovada de esta etapa de vida, identificando nuevas oportunidades de crecimiento personal.
- **Fortalecer** el bienestar emocional mediante herramientas para gestionar el cambio, el desapego y la adaptación.
- **Diseñar** un plan de transición personal que facilite una jubilación más organizada y satisfactoria.
- **Reflexionar** sobre el propósito, el legado y los proyectos que se desean desarrollar en esta nueva etapa.
- **Conocer** aspectos clave relacionados con la planificación financiera, la salud y la calidad de vida durante la jubilación.
- **Favorecer** la construcción de redes de apoyo y el intercambio de experiencias con otras personas que atraviesan procesos similares.

Contenido Temático

**Importancia de la preparación
para la jubilación**

**Desafíos y oportunidades
de la jubilación**

**Planificación financiera y de
salud para la jubilación**

**Desarrollo de habilidades y
competencias para la jubilación**

**Creación de un plan de
transición personalizado**



Facilitadoras

Ana Arminda Valdés Sánchez



Licenciada en Administración de Empresas por la Universidad APEC, con una Maestría en Dirección de Personas avalada por la Universidad de Barcelona, EADA y Cobalt, y estudios de Maestría en Comunicación Corporativa y Relaciones Públicas. Además, cuenta con certificación internacional como Coach de la ICF y formación especializada en Logoterapia y Tanatología. Posee una amplia trayectoria en gestión humana, liderazgo organizacional y desarrollo del talento, habiendo ocupado posiciones directivas en instituciones como Banco Popular, Fundación Popular, la Vicepresidencia de la República y el Despacho de la primera dama. Asimismo, se desempeña como coach y facilitadora de talleres enfocados en humanización de los servicios, desarrollo personal y preparación para la transición hacia el retiro laboral, tanto en organizaciones del sector público como privado.

Raisa M. Gil Ramírez

Coach certificada por la International Coaching Community (ICC), licenciada en Economía, con una Maestría en Gerencia de Mercadeo por la Universidad APEC y un MBA de Aden International Business School. Cuenta además con certificación como Master Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) por la International Association for Neuro-Linguistic Programming (IANLP), así como formación especializada en Logoterapia, Tanatología y Longevidad. Posee más de 20 años de experiencia en la banca comercial y una sólida trayectoria como facilitadora en programas de desarrollo humano y educación en valores. Se desempeña como profesora de Educación en Valores para la Paz e instructora de ADASEC República Dominicana. Actualmente es socia de Vivitos y Rututeando, una iniciativa dedicada a promover el bienestar, la alegría de vivir y el envejecimiento activo de las personas adultas mayores.



UNIBE | SENIOR

¡Adquiere las **herramientas clave** para destacar en esta apasionante industria!

Para más información
Contáctanos



809-689-4111
Exts.: 2203 y 2407



e.continua@unibe.edu.do

ASISTENTE VIRTUAL Aurora



809-255-4111



aurora@unibe.edu.do



aurora.unibe.edu.do

educacioncontinua.unibe.edu.do



¡Escanea y comienza hoy!